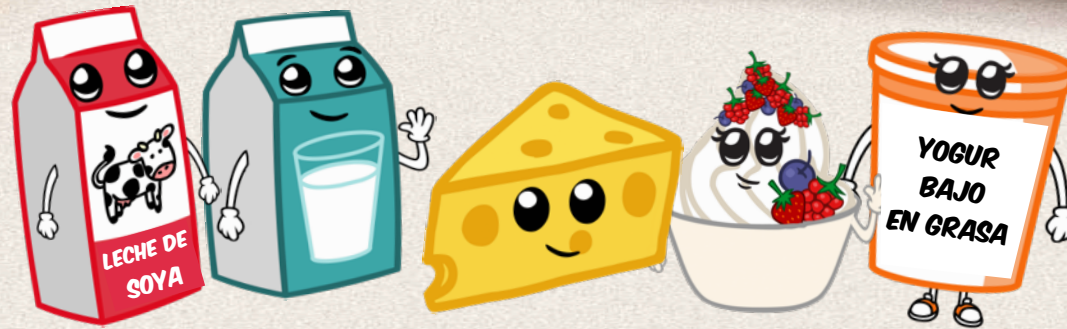


# Formación De Huesos y Dientes Fuertes



Estoy de acuerdo en ser un Niño en Forma.  
Comer 2 - 3 porciones de comidas ricas en calcio cada día  
ayudaría a mi cuerpo a formar huesos y dientes fuertes.  
Comidas que tienen gran cantidad de calcio son: leche de  
soya con calcio adicional, leche bajo en grasa, queso y yogur.  
Como un niño en forma, yo se que puedo formar huesos sanos  
añadiendo ejercicios regulares como saltar y bailar.

Nombre de los Padres \_\_\_\_\_

Nombre del Niño \_\_\_\_\_



## Acuerdo



¡Visite es.[ChefSolus.com](http://ChefSolus.com) para juegos de nutrición en línea, actividades divertidas y herramientas nutritivas para padres y niños gratis!

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados