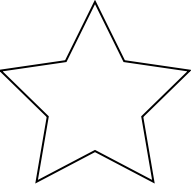
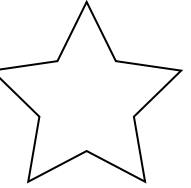
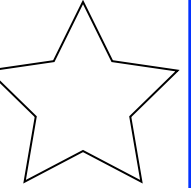
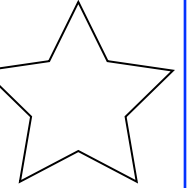
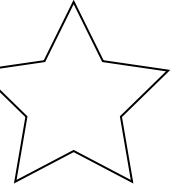



Chef Solus - Escoge tus programas de televisión - ¡2 horas o menos!

Escribe tus programas de televisión	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
30 minutos Hora/canal							
30 minutos Hora/canal							
30 minutos Hora/canal							
30 minutos Hora/canal							
Colorea la estrella para cada día que miras 2 horas o menos de TV							
¡Diviértete y ser activo cada día!							

Haz una lista de algunas actividades que puedes hacer en vez de mirar televisión: _____

