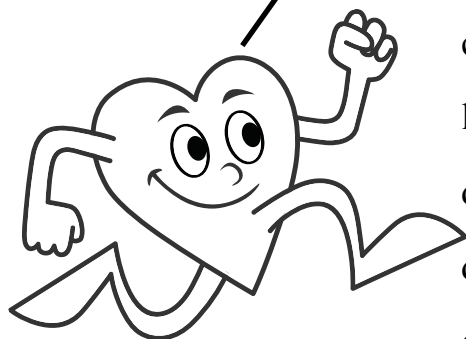


Actividades que te hacen el corazón fuerte y saludable

Algunas actividades le dan energía y fuerza al corazón. Y algunas actividades le quitan energía al corazón. Empareja la actividad correcta con el corazón energético o el corazón cansado. Después colorea la pagina



- correr
- mirar televisión más de dos horas al día
- no desayunar
- bailar
- caminar
- la clase de educación física
- deportes
- dar caminatas
- dormir menos de 8 horas
- no almorzar
- no hacer ejercicio
- sentarse todo el día
- jugar en la computadora por horas
- ser activo cada día
- hacer tareas domésticas
- trabajar en el jardín
- comer meriendas todo el día
- acostarse en el sofá
- ayudar en la cocina
- estar aburrido

