

NOURISH

INTERACTIVE

Diviértete Aprendiendo nutrición



¡Visite ChefSolus.com
para juegos de nutrición!

¡Únase al Chef Solus y
sus exploradores para ver como revelan
los secretos de la pirámide alimenticia!



Nourish Interactive es un sitio Web que se dedica a hacer divertida la nutrición y el ejercicio.

Ofrecemos programas interactivos GRATIS diseñados para ayudarle a su familia entera a hacer elecciones más saludables

Vaya a www.nourishinteractive.com

En la sección de los niños:

- El Chef Solus les enseña a los niños la importancia de cada uno de los Grupos Alimenticios.
- Los niños van a una cafetería escolar, a una cocina y a una tienda de comestibles para crear una comida balanceada.
- Los niños escuchan consejos nutritivos basados en su actual número de BMI.
- Los niños aprenden a usar las etiquetas alimenticias.
- Los niños aprenden un tema nuevo cada mes en la página web del Club de la Banda de Exploradores.
- Y mucho más...

Nuestra sección de los padres está repleta de herramientas interactivas que mantienen la nutrición divertida para la familia entera.

Y todo está en www.nourishinteractive.com

